

# LES MILLS Shapes

# LES MILLS GRIT

# LES MILLS THE TRIP

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8 No.6(Pilates) athletic	9	10 多目的室1のみ 終日休講	11 THE TRIP 37 18:00から営業
12 athletic 17:45から営業	13	14	15 No.6(Power yoga) strength	16	17	18 THE TRIP 38
19 strength	20	21	22 No.6(Pilates) cardio	23	24	25
26	27	28	29 14:40まで営業	30	31	